

Magazine: [www.corriere.it](http://www.corriere.it)  
Circulation: 3.394.000  
Readership: 3.394.000  
ADV Value: 3.000 €

## La vocazione? È sportiva

*Caldo tutto l'anno e hotel in saldo. Da sempre. La novità di Malta è lo sport: vela, diving, surf, trekking. E una regata annuale da non perdere*



La regata Rolex Middle Sea Race



Per i migliori web-site di sport all'aria aperta

**Malta** compare tra le destinazioni top. **Trekking, lezioni di surf e sorprendenti veleggiate** tra le baie di quest'arcipelago che conta cinque isole (solo tre abitate, Malta, Gozo, Comino) e **200 chilometri di coste**. Il **17 ottobre**, poi, parte una delle regate più emozionanti della stagione, la **Rolex Middle Sea Race**, organizzata dallo storico **Royal Malta Yacht Club** ([www.rmyc.org](http://www.rmyc.org)) fondato nel 1835. Lo scorso anno il club ha festeggiato la 41ª edizione della regata che si disputa sulla distanza di **606 miglia marine** e ha visto negli anni la partecipazione del navigatore solitario **Éric Tabarly** e del grande direttore d'orchestra **Herbert von Karajan**. **Malta è un paradiso nautico tutto l'anno** e con una **barca a noleggio** ([www.yachtcharter.com.mt](http://www.yachtcharter.com.mt)) si esplorano le coste e si raggiunge la **Blu Lagoon a Marsa Alam nell'isola di Comino**, che ha fatto da sfondo alle scene di *Elena di Troia*, film tv di John Kent Harrison con Sienna Guillroy. Al centro della laguna, a meno di sette metri di profondità, pesci e razze nuotano sino all'arrivo della bassa marea. Chi preferisce l'interno dell'isola, può scegliere tra tanti **itinerari di trekking**, un modo per scoprire la Malta più autentica, lontana dal glamour estivo della costa e dalle discoteche della vivace St. Julian's. È lungo il versante nordovest che si snodano gli itinerari più facili, quelli che attraversano il centro dell'isola lungo un gradone frastagliato che raggiunge solo i 100 metri d'altezza. Sono i **rilievi del Great Fault** dove, verso la metà del XIX secolo, gli inglesi costruirono un grande muro difensivo fatto di fortini e postazioni d'artiglieria: la **Victoria Lines**. Il trekking tra i **saliscendi di nastri di terra e sassi** appena lambiti da una rada vegetazione, lascia scoprire **paesaggi mozzafiato** che si aprono verso il mare. Da **Fort Pembroke, ultimo presidio del dominio britannico**, dirigendosi verso nordovest si raggiunge il **Forte Madliena**, su uno

sperone di roccia che regala un colpo d'occhio sull'intera **baia di Bahar ic-Caghaq**. Alcuni volontari dell'associazione benefica **St. John Rescue Corps** organizzano **visite guidate**, solo il sabato (tel. 00356. 21.24.57.40). In direzione ovest, nel cuore dell'isola, il pentagonale **Fort Mosta** ([www.visitmalta.com](http://www.visitmalta.com)), costruito su una catacomba, domina la depressione della faglia che di lì piega in tre direzioni da est verso ovest, prendendo il nome di Naxxar, Targa e Falka Gap. La **piccola cittadina di Mosta** non solo vanta la quarta cupola più grande d'Europa dopo San Pietro a Roma e St. Paul's a Londra, ma ospita anche uno dei **ristoranti più rinomati di tutta Malta**, il **Tamarija** (Constitution Street, tel. 00356.21.43.44.44; menu da 23 €). È poco prima della Falka Battery, la lingua di mura fortificate, che una strada sterrata porta fino a **Fort Bingemma** ([www.alphaschoolmalta.com](http://www.alphaschoolmalta.com)), l'ultimo presidio delle Victoria Lines. Qui si estende la **regione più solitaria dell'isola** dove, nella macchia mediterranea resistente al vento e al salino, si nascondono dolmen e cart ruts, gli enigmatici solchi scavati nella roccia, come segni di antichi passaggi di carri.

**Info:** per assistere alla partenza dal porto di Marsamxett, il tour operator **Holiday Malta** ([www.holidaymalta.it](http://www.holidaymalta.it)) propone un pacchetto 4 giorni (3 notti) con soggiorno in b&b all'Excelsior Grand Hotel, volo a-r da Milano a 521 €.

**Pasquale Alfieri**

Testi e foto tratti da *DOVE*